

# العمل في الأماكن المرتفعة

## إدراك مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة والحد منها

السقوط من الأماكن المرتفعة هو أحد الأسباب الرئيسية للوفاة والإصابات في مكان العمل. وللأسف، غالبًا ما يكون من الصعب تجنب العمل في الأماكن المرتفعة في صناعة النقل والخدمات اللوجستية نظرًا لطبيعة العمليات والبنية التحتية للمنشآت والمعدات الثقيلة. على الصعيد العالمي، لا توجد لائحة ثابتة تحدد الارتفاع الذي يعتبر عنده العامل معرضًا لخطر التعرض لإصابات خطيرة في حالة سقوطه. ولذلك، فإن مجرد الالتزام بأحكام السلامة المنظمة قد لا يكون كافيًا لحماية القوى العاملة لديك من الحوادث المميتة المحتملة.

يعتبر بناء ثقافة سلامة تتناول كافة الإجراءات التي يجب اتباعها عند الاضطرار للعمل في الأماكن المرتفعة أمرًا ذا أهمية قصوى في منع وقوع الحوادث. نستعرض في هذا البيان الموجز الصادر عن تي تي كلوب الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل المخاطر، وضمان سلامة القوى العاملة لديك عند العمل في الأماكن المرتفعة، وتجنب التعرض لمطالبات التعويض عن الإصابات والملاحقات القضائية المتعلقة بالسلامة، والإضرار بالسمعة.

## ما هي المخاطر؟



## كيف يمكنك الحد من هذه المخاطر؟

على الرغم من أن نقطة الانطلاق يجب أن تكون دائماً تقييم المخاطر لتحديد ما إذا كان من الممكن تجنب العمل في الأماكن المرتفعة، فيما يلي عدد من التدابير التي قد تساعد في تقليل مخاطر التعرض للإصابات في حال عدم إمكانية تجنب العمل في تلك الأماكن.

### الوسائل التكنولوجية والتشغيلية

- مراعاة استخدام المعدات التي قد تساعد في الاستغناء عن الحاجة للعمل في الأماكن المرتفعة:
  - الطائرات المسيّرة لمعاينة المعدات أو لجرد المخزون
  - الأقفال الدوارة (twist-locks) الأوتوماتيكية أو شبه الأوتوماتيكية لتثبيت الحاويات
  - المنصات الواقية من السقوط
- مراعاة توفر التكنولوجيا والوسائل اللازمة عند الاضطرار للعمل في الأماكن المرتفعة
  - معدات منع السقوط
  - معدات الحماية الشخصية



### تستيف البضائع

- التخطيط للتستيف مسبقاً مما يؤدي إلى تقليل أو تجنب العمل في الأماكن المرتفعة
- تستيف البضائع بحيث يمكن تفريغها بشكل آمن في نقطة التسليم
- يجب وضع الحبال المخصصة لرحلة واحدة بحيث يسهل الوصول إليها في مرافق الاستلام



### تذكر ما يلي

- إجراء عمليات تقييم شاملة للمخاطر للحد من مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة في مرحلة التخطيط
- في حال عدم إمكانية تجنب العمل في الأماكن المرتفعة، الحرص على توفير معدات وصول مناسبة ووضع أنظمة مناسبة للوقاية من السقوط، وتطبيقها
- تطوير نظام عمل آمن بناء على تقييمك للمخاطر، والذي يجب أن يشمل أيضاً إجراء تصريح عمل

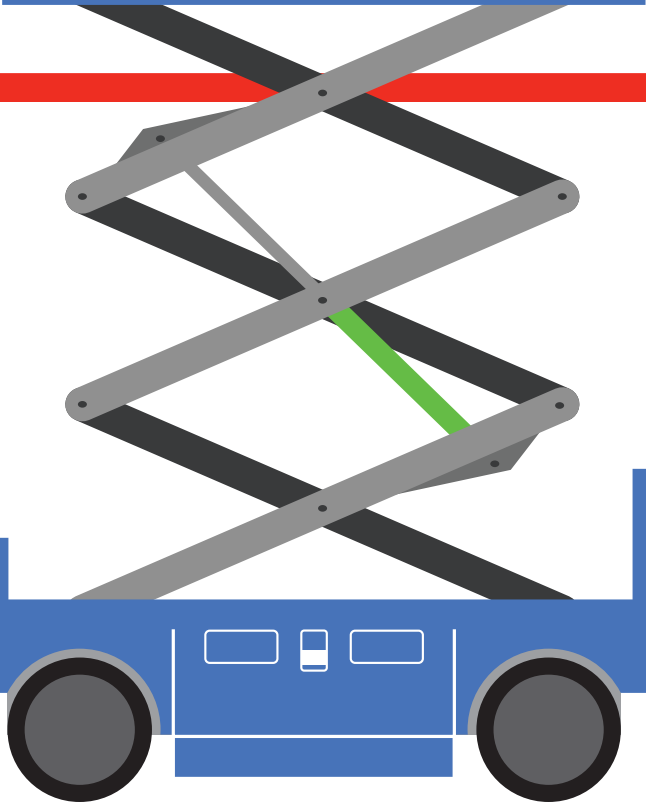
### البنية التحتية

- الأخذ بعين الاعتبار موقع المعدات الثابتة (مثل وحدات تكييف الهواء) لتقليل مخاطر السقوط
- تصميم أنظمة البناء ومياه الأمطار لتقليل عبء الصيانة والحاجة للوصول إلى السطح
- توفير ممرات وحواجز حماية ثابتة للمعاينة والصيانة الدورية على الارتفاعات أو المكاتب الكبيرة
- مراعاة استخدام المصاييح ذات العمر التشغيلي الطويل، مع إمكانية خفض رؤوس المصاييح لإجراء الصيانة



### التدريب والثقافة

- بناء وتعزيز ثقافة راسخة للسلامة لتمكين القوى العاملة من إعطاء الأولوية للعمليات الآمنة بدلاً من أية أمور أخرى
- دمج تصميم وتخطيط السلامة الشامل في عملياتك
- تشجيع الإبلاغ عن الحوادث وشبكة الوقوع لتعزيز ثقافة الوقاية من خلال التعلم من الأخطاء
- الحرص على تكييف كافة العمليات والإجراءات لتلائم عملياتك المحددة بما في ذلك عمليات تقييم المخاطر المناسبة وأنظمة العمل الآمنة وتصاريح العمل - ليست هناك طريقة واحدة تناسب الجميع



### لمزيد من المعلومات

يرجى التواصل معنا على [riskmanagement@ttclub.com](mailto:riskmanagement@ttclub.com)  
أو زيارة موقعنا الإلكتروني [www.ttclub.com](http://www.ttclub.com)

تي تي كلوب  
مدار من قبل  
توماس ميلر