

Segurança rodoviária

Como camionista, estará a fazer o suficiente para evitar acidentes de viação?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, os acidentes de viação causam a morte de quase 1,35 milhões de pessoas e custam à maior parte dos países 3% do seu PNB. A grande maioria destes acidentes são evitáveis. Que lições poderão ser retiradas a partir destes dados?

Apesar de os acidentes acontecerem, e de alguns estarem realmente fora do nosso controlo, há estratégias que podem ser incorporadas nos processos de gestão de riscos para garantir que estamos a fazer tudo o que está ao nosso alcance para reduzir as perdas provocadas pelos acidentes de viação.

Quais são os riscos?



Como mitigar estes riscos?

Ações recomendadas para camionistas:

1

PLANIFIQUE

- Identifique os trajetos de alto risco.
- Planifique as mudanças sazonais com os correspondentes ajustes de trajetos, equipamentos, bem como a formação apropriada.
- Planifique as paragens dos camiões em lugares seguros, para garantir um descanso adequado.
- Considere um sistema de dois condutores para entregas com prazos críticos em longas distâncias.

3

FAZER CUMPRIR AS MELHORES PRÁTICAS

- Assegure-se de que os motoristas, próprios ou externos, conhecem e seguem a rota indicada por si.
- Garanta que os seus motoristas respeitem as normas no que diz respeito a horários e tempos de condução.
- Estabeleça e difunda normas sobre consumo de drogas e álcool.
- Não permita que se fume nas cabinas dos camiões.
- Considere a possibilidade de realização de testes aleatórios de alcoolémia.
- Garanta que não são utilizados auriculares durante a condução.
- Sensibilize os condutores para falarem o mínimo ao telefone e unicamente com mãos livres.
- Considere a implementação de limitadores de velocidade nos camiões.
- Considere a implementação de localização por GPS para garantir o cumprimento da rota planificada.
- Desencoraje a condução agressiva, nomeadamente o desrespeito pelas distâncias de segurança, os sinais de luzes agressivos ou as ultrapassagens desnecessárias ou arriscadas.
- Garanta que os motoristas realizam as pausas apropriadas para comer e beber.
- Promova a comunicação periódica. Os seus motoristas possuem dados em primeira mão sobre o estado das vias.



ATENÇÃO AOS SINAIS DE ALERTA

- Não aceite serviços aparentemente atrativos que sejam oferecidos a preços atrativos fora das rotas habituais.
- Esteja atento aos novos motoristas, próprios ou externos. A verificação é fundamental.
- Não introduza alterações súbitas ou inesperadas na planificação.
- Não subestime a importância das barreiras linguísticas na comunicação com os motoristas, próprios e externos.
- Nunca ignore os sinais de fadiga do condutor/operador.
- Não anteponha os prazos à segurança.



2

FORME OS MOTORISTAS

- Garanta que os condutores recebem formação, e são examinados periodicamente, no que respeita a:
 - Condução em condições meteorológicas adversas (gelo, vento ou mesmo sol intenso).
 - Transporte de mercadorias perigosas ou frágeis.
 - Incidência das forças mecânicas dinâmicas sobre a carga (acelerações/travagens bruscas).
 - Mudanças de faixa com segurança (espelho, piscas, manobra).
 - Manutenção de condições ótimas de condução na cabina (boa ventilação, ordem e limpeza).
 - Efeitos que os medicamentos, com ou sem receita, têm sobre a capacidade para conduzir em segurança.
 - Distâncias de segurança entre o veículo e os restantes utilizadores da via.
 - Tempos de paragem do veículo, com ou sem carga.
 - Códigos da estrada aplicáveis a cada trajeto.

4

TESTE O EQUIPAMENTO

- Garanta que todos os veículos estão corretamente inspecionados e revistos, que todas as luzes funcionam e que são lavados antes de cada trajeto.
- Verifique se o depósito do líquido do limpa-para-brisas está cheio.
- Verifique que os espelhos laterais oferecem uma boa visão periférica.
- Marque os pontos cegos dos veículos, para informar outros utilizadores da via.
- Garanta que todos os veículos têm alarmes de marcha-atrás instalados.

DEVAGAR SE VAI AO LONGE: ASSIM SE REDUZEM OS SINISTROS. A segurança primeiro, sempre.